



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Ratheisky, Tanja

Association: Alfeld
Dossard: 332

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:57:56

Vitesse: 8.77 km/h
Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 385 (de 537)
Place par parcours/Femmes: 54 (de 97)
Meilleur temps dans le parcours: 2:02:52

Place par catégorie: 6(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:29:41

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	20:21	6:10	5	3:27	33	5:22	3.30	20:21	6:10	5	3:27	33	5:22	
Schlüsie	3.10	23:10	7:28	7	3:27	49	6:26	6.40	43:31	6:47	6	6:54	37	11:37	
Hermannsklippe	2.60	21:44	8:21	7	4:04	60	7:18	9.00	1:05:15	7:15	6	10:58	48	18:30	
Brocken	3.10	37:42	12:09	12	9:26	76	15:01	12.10	1:42:57	8:30	6	20:24	56	33:31	
Eiserner Handwe	3.60	21:32	5:58	7	3:52	57	7:11	15.70	2:04:29	7:55	6	23:17	57	40:05	
Schlüsie	4.10	20:45	5:03	8	2:44	63	7:15	19.80	2:25:14	7:20	6	25:53	56	46:13	
Loddenke	3.10	15:30	5:00	5	1:36	36	4:14	22.90	2:40:44	7:01	6	27:00	54	50:27	
Ilseburg/Markt	3.30	17:12	5:12	6	2:00	37	4:37	26.20	2:57:56	6:47	6	28:15	54	55:04	