



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Schwenke, Jan

Association: Hannover
Dossard: 556

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:00:19

Vitesse: 8.65 km/h
Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 399 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 344 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 47(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Loddenke | 3.30 | 22:33 | 6:50 | 53 | 8:16 | 389 | 10:21 | 3.30 | 22:33 | 6:50 | 53 | 8:16 | 389 | 10:21 |
| Schlüsie | 3.10 | 23:34 | 7:36 | 48 | 7:49 | 353 | 10:10 | 6.40 | 46:07 | 7:12 | 52 | 16:05 | 370 | 20:31 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 20:05 | 7:43 | 42 | 6:25 | 287 | 8:11 | 9.00 | 1:06:12 | 7:21 | 48 | 22:30 | 349 | 28:42 |
| Brocken | 3.10 | 32:35 | 10:30 | 40 | 11:46 | 269 | 14:22 | 12.10 | 1:38:47 | 8:09 | 45 | 34:16 | 330 | 43:04 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 21:07 | 5:51 | 40 | 7:30 | 280 | 8:31 | 15.70 | 1:59:54 | 7:38 | 43 | 41:46 | 322 | 51:35 |
| Schlüsie | 4.10 | 21:09 | 5:09 | 43 | 7:51 | 331 | 9:12 | 19.80 | 2:21:03 | 7:07 | 43 | 49:37 | 324 | 1:00:47 |
| Loddenke | 3.10 | 18:23 | 5:55 | 49 | 7:04 | 376 | 8:19 | 22.90 | 2:39:26 | 6:57 | 45 | 56:41 | 337 | 1:09:06 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 20:53 | 6:19 | 51 | 8:42 | 380 | 9:29 | 26.20 | 3:00:19 | 6:52 | 47 | 1:05:23 | 344 | 1:18:35 |