



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Mock, Ralf

Association: TuS Hasede
Dossard: 297

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 3:01:06

Vitesse: 8.61 km/h
Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 403 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 346 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 21(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Retard		Total		Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place	Retard
	km	Temps				Hommes	Hommes	km	Temps					
Loddenke	3.30	22:49	6:54	25	5:01	402	10:37	3.30	22:49	6:54	25	5:01	402	10:37
Schlüsie	3.10	24:35	7:55	22	5:18	379	11:11	6.40	47:24	7:24	25	9:53	389	21:48
Hermannsklippe	2.60	21:27	8:15	21	4:58	354	9:33	9.00	1:08:51	7:38	22	14:51	381	31:21
Brocken	3.10	33:41	10:51	18	5:39	304	15:28	12.10	1:42:32	8:28	21	20:30	362	46:49
Eiserner Handwe	3.60	22:35	6:16	22	6:01	351	9:59	15.70	2:05:07	7:58	21	25:40	363	56:48
Schlüsie	4.10	21:42	5:17	21	5:03	356	9:45	19.80	2:26:49	7:24	22	30:34	362	1:06:33
Loddenke	3.10	16:38	5:21	20	3:15	305	6:34	22.90	2:43:27	7:08	21	33:49	353	1:13:07
Ilseburg/Markt	3.30	17:39	5:20	13	3:12	256	6:15	26.20	3:01:06	6:54	21	37:01	346	1:19:22