



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Rademacher, Michael

Association: Hildesheim
Dossard: 331

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:01:46

Vitesse: 8.58 km/h
Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 409 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 351 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 45(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	21:46	6:35	50	6:19	346	9:34	3.30	21:46	6:35	50	6:19	346	9:34
Schlüsie	3.10	22:59	7:24	43	5:05	329	9:35	6.40	44:45	6:59	47	11:20	344	19:09
Hermannsklippe	2.60	21:21	8:12	47	5:51	350	9:27	9.00	1:06:06	7:20	47	16:27	347	28:36
Brocken	3.10	36:51	11:53	50	12:09	382	18:38	12.10	1:42:57	8:30	49	27:35	367	47:14
Eiserner Handwe	3.60	21:31	5:58	37	6:13	308	8:55	15.70	2:04:28	7:55	49	33:18	360	56:09
Schlüsie	4.10	19:55	4:51	38	4:35	283	7:58	19.80	2:24:23	7:17	46	37:53	349	1:04:07
Loddenke	3.10	17:14	5:33	45	4:49	343	7:10	22.90	2:41:37	7:03	45	42:42	347	1:11:17
Ilseburg/Markt	3.30	20:09	6:06	46	6:19	361	8:45	26.20	3:01:46	6:56	45	48:37	351	1:20:02