



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Schaub, Nicole

Association: Ohrdruf
Dossard: 554

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:01:53

Vitesse: 8.58 km/h
Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 411 (de 537)
Place par parcours/Femmes: 58 (de 97)
Meilleur temps dans le parcours: 2:02:52

Place par catégorie: 7(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:20:30

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	22:00	6:40	8	4:08	60	7:01	3.30	22:00	6:40	8	4:08	60	7:01	
Schlüsie	3.10	23:34	7:36	8	5:27	54	6:50	6.40	45:34	7:07	8	9:35	56	13:40	
Hermannsklippe	2.60	21:41	8:20	8	5:41	57	7:15	9.00	1:07:15	7:28	8	15:16	58	20:30	
Brocken	3.10	37:14	12:00	8	10:50	68	14:33	12.10	1:44:29	8:38	8	26:06	62	35:03	
Eiserner Handwe	3.60	23:27	6:30	8	7:35	75	9:06	15.70	2:07:56	8:08	8	33:41	62	43:32	
Schlüsie	4.10	20:48	5:04	6	3:53	64	7:18	19.80	2:28:44	7:30	8	37:34	62	49:43	
Loddenke	3.10	16:13	5:13	6	2:35	55	4:57	22.90	2:44:57	7:12	8	40:09	62	54:40	
Ilseburg/Markt	3.30	16:56	5:07	2	1:14	33	4:21	26.20	3:01:53	6:56	7	41:23	58	59:01	