



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Nieklauson-Lehnert, Sandra

Association: Magdeburg
Dossard: 550

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 3:03:06

Vitesse: 8.52 km/h
Kilométrage: 6:59 min/km

Place par parcours/Total: 419 (de 537)
Place par parcours/Femmes: 61 (de 97)
Meilleur temps dans le parcours: 2:02:52

Place par catégorie: 11(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:02:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard	Total			Place catg.	Retard catg.	Place	Retard
	km	Temps				Femme	Femmes		Total km	Total Temps	Total min/km				
Loddenke	3.30	22:28	6:48	13	6:53	67	7:29	3.30	22:28	6:48	13	6:53	67	7:29	
Schlüsie	3.10	25:15	8:08	12	8:31	71	8:31	6.40	47:43	7:27	12	15:24	70	15:49	
Hermannsklippe	2.60	22:54	8:48	11	8:28	68	8:28	9.00	1:10:37	7:50	12	23:52	71	23:52	
Brocken	3.10	38:35	12:26	14	15:54	80	15:54	12.10	1:49:12	9:01	12	39:46	72	39:46	
Eiserner Handwe	3.60	21:01	5:50	9	6:03	48	6:40	15.70	2:10:13	8:17	11	45:49	68	45:49	
Schlüsie	4.10	19:13	4:41	7	4:36	38	5:43	19.80	2:29:26	7:32	11	50:25	63	50:25	
Loddenke	3.10	15:26	4:58	5	4:10	32	4:10	22.90	2:44:52	7:11	11	54:35	61	54:35	
Ilseburg/Markt	3.30	18:14	5:31	10	5:39	57	5:39	26.20	3:03:06	6:59	11	1:00:14	61	1:00:14	