



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Jensen, Ib

Association: Kolding Motion/Klub100 DEN
Dossard: 16

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 3:04:12

Vitesse: 8.47 km/h
Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 426 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 363 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 24(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Place | | Retard | Total | | Place | Retard | Place | | Retard |
|-----------------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|-----------|---------|-------|--------|-------|-------|---------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | catg.Homm | Hommes | | | km | Temps | |
| Loddenke | 3.30 | 22:07 | 6:42 | 21 | 4:19 | 366 | 9:55 | 3.30 | 22:07 | 6:42 | 21 | 4:19 | 366 | 9:55 |
| Schlüsie | 3.10 | 26:14 | 8:27 | 29 | 6:57 | 414 | 12:50 | 6.40 | 48:21 | 7:33 | 28 | 10:50 | 406 | 22:45 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 24:43 | 9:30 | 28 | 8:14 | 420 | 12:49 | 9.00 | 1:13:04 | 8:07 | 28 | 19:04 | 411 | 35:34 |
| Brocken | 3.10 | 35:01 | 11:17 | 21 | 6:59 | 345 | 16:48 | 12.10 | 1:48:05 | 8:55 | 25 | 26:03 | 392 | 52:22 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 21:15 | 5:54 | 17 | 4:41 | 286 | 8:39 | 15.70 | 2:09:20 | 8:14 | 24 | 29:53 | 382 | 1:01:01 |
| Schlüsie | 4.10 | 20:23 | 4:58 | 18 | 3:44 | 298 | 8:26 | 19.80 | 2:29:43 | 7:33 | 24 | 33:28 | 375 | 1:09:27 |
| Loddenke | 3.10 | 15:58 | 5:09 | 13 | 2:35 | 268 | 5:54 | 22.90 | 2:45:41 | 7:14 | 23 | 36:03 | 366 | 1:15:21 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:31 | 5:36 | 17 | 4:04 | 300 | 7:07 | 26.20 | 3:04:12 | 7:01 | 24 | 40:07 | 363 | 1:22:28 |