



52. Brockenlauf Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Werner, Thorleiv

Association: Lüneburg
Dossard: 462

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:04:55

Vitesse: 8.50 km/h
Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 429 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 366 (de 440)
Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44
Place par catégorie: 48(de 59)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Loddenke	3.30	21:15	6:26	45	5:48	318	9:03	3.30	21:15	6:26	45	5:48	318	9:03
Schlüsle	3.10	22:07	7:08	34	4:13	282	8:43	6.40	43:22	6:46	41	9:57	309	17:46
Hermannsklippe	2.60	20:35	7:54	38	5:05	314	8:41	9.00	1:03:57	7:06	40	14:18	313	26:27
Brocken	3.10	33:39	10:51	39	8:57	302	15:26	12.10	1:37:36	8:03	40	22:14	312	41:53
Eiserner Handwe	3.60	24:46	6:52	55	9:28	392	12:10	15.70	2:02:22	7:47	44	31:12	342	54:03
Schlüsle	4.10	22:04	5:22	51	6:44	367	10:07	19.80	2:24:26	7:17	47	37:56	351	1:04:10
Loddenke	3.10	19:44	6:21	57	7:19	412	9:40	22.90	2:44:10	7:10	49	45:15	360	1:13:50
Ilseburg/Markt	3.30	20:45	6:17	50	6:55	371	9:21	26.20	3:04:55	7:03	48	51:46	366	1:23:11