



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Lange, Frank

Association: Fredenbeck
Dossard: 247

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:07:39

Vitesse: 8.31 km/h
Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 440 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 373 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 52(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	21:11	6:25	44	5:44	315	8:59	3.30	21:11	6:25	44	5:44	315	8:59
Schlüsie	3.10	22:34	7:16	38	4:40	307	9:10	6.40	43:45	6:50	43	10:20	316	18:09
Hermannsklippe	2.60	22:28	8:38	52	6:58	384	10:34	9.00	1:06:13	7:21	48	16:34	350	28:43
Brocken	3.10	36:48	11:52	49	12:06	378	18:35	12.10	1:43:01	8:30	50	27:39	369	47:18
Eiserner Handwe	3.60	25:14	7:00	57	9:56	402	12:38	15.70	2:08:15	8:10	51	37:05	378	59:56
Schlüsie	4.10	22:03	5:22	50	6:43	365	10:06	19.80	2:30:18	7:35	52	43:48	379	1:10:02
Loddenke	3.10	16:34	5:20	37	4:09	299	6:30	22.90	2:46:52	7:17	51	47:57	373	1:16:32
Ilseburg/Markt	3.30	20:47	6:17	51	6:57	375	9:23	26.20	3:07:39	7:09	52	54:30	373	1:25:55