# 52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

## Exploitation détaillée

## Lange, Frank

Association: Fredenbeck
Dossard: 247

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

## Temps total: 3:07:39

Vitesse: 8.38 km/h
Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 440 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 373 (de 440)
Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 52(de 59)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:09

### Temps intermédiaires

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Loddenke | 3.30 | 21:11 | 6:25 | 44 | 5:44 | 315 | 8:59 | 3.30 | 21:11 | 6:25 | 44 | 5:44 | 315 | 8:59 |
| Schlüsie | 3.10 | 22:34 | 7:16 | 38 | 4:40 | 307 | 9:10 | 6.40 | 43:45 | 6:50 | 43 | 10:20 | 316 | 18:09 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 22:28 | 8:38 | 52 | 6:58 | 384 | 10:34 | 9.00 | 1:06:13 | 7:21 | 48 | 16:34 | 350 | 28:43 |
| Brocken | 3.10 | 36:48 | 11:52 | 49 | 12:06 | 378 | 18:35 | 12.10 | 1:43:01 | 8:30 | 50 | 27:39 | 369 | 47:18 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 25:14 | 7:00 | 57 | 9:56 | 402 | 12:38 | 15.70 | 2:08:15 | 8:10 | 51 | 37:05 | 378 | 59:56 |
| Schlüsie | 4.10 | 22:03 | 5:22 | 50 | 6:43 | 365 | 10:06 | 19.80 | 2:30:18 | 7:35 | 52 | 43:48 | 379 | 1:10:02 |
| Loddenke | 3.10 | 16:34 | 5:20 | 37 | 4:09 | 299 | 6:30 | 22.90 | 2:46:52 | 7:17 | 51 | 47:57 | 373 | 1:16:32 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 20:47 | 6:17 | 51 | 6:57 | 375 | 9:23 | 26.20 | 3:07:39 | 7:09 | 52 | 54:30 | 373 | 1:25:55 |