



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Schrader, Christian

Association: Laufftreff Schönberg Freiburg
Dossard: 386

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:08:02

Vitesse: 8.30 km/h
Kilométrage: 7:11 min/km

Place par parcours/Total: 443 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 376 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 49(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:25

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Loddenke	3.30	22:35	6:50	53	8:04	391	10:23	3.30	22:35	6:50	53	8:04	391	10:23		
Schlüsie	3.10	23:53	7:42	48	7:44	365	10:29	6.40	46:28	7:15	51	15:27	377	20:52		
Hermannsklippe	2.60	22:20	8:35	51	8:14	379	10:26	9.00	1:08:48	7:38	50	23:41	379	31:18		
Brocken	3.10	40:06	12:56	56	17:36	414	21:53	12.10	1:48:54	9:00	52	40:51	396	53:11		
Eiserner Handwe	3.60	21:42	6:01	43	7:43	321	9:06	15.70	2:10:36	8:19	51	48:18	388	1:02:17		
Schlüsie	4.10	21:21	5:12	45	7:49	339	9:24	19.80	2:31:57	7:40	50	56:06	383	1:11:41		
Loddenke	3.10	17:23	5:36	45	6:06	347	7:19	22.90	2:49:20	7:23	50	1:01:59	381	1:19:00		
Ilseburg/Markt	3.30	18:42	5:40	37	5:45	307	7:18	26.20	3:08:02	7:10	49	1:07:37	376	1:26:18		