



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Flanz, Carina

Association: Bad Bramstedt
Dossard: 116

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:08:48

Vitesse: 8.26 km/h
Kilométrage: 7:13 min/km

Place par parcours/Total: 448 (de 537)
Place par parcours/Femmes: 68 (de 97)
Meilleur temps dans le parcours: 2:02:52

Place par catégorie: 9(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:29:41

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	22:23	6:46	8	5:29	66	7:24	3.30	22:23	6:46	8	5:29	66	7:24	
Schlüsie	3.10	24:50	8:00	10	5:07	66	8:06	6.40	47:13	7:22	10	10:36	68	15:19	
Hermannsklippe	2.60	21:47	8:22	8	4:07	61	7:21	9.00	1:09:00	7:40	9	14:43	64	22:15	
Brocken	3.10	35:22	11:24	7	7:06	52	12:41	12.10	1:44:22	8:37	9	21:49	61	34:56	
Eiserner Handwe	3.60	25:19	7:01	13	7:39	87	10:58	15.70	2:09:41	8:15	10	28:29	66	45:17	
Schlüsie	4.10	24:14	5:54	13	6:13	88	10:44	19.80	2:33:55	7:46	10	34:34	72	54:54	
Loddenke	3.10	17:32	5:39	9	3:38	71	6:16	22.90	2:51:27	7:29	10	37:43	71	1:01:10	
Ilseburg/Markt	3.30	17:21	5:15	7	2:09	40	4:46	26.20	3:08:48	7:12	9	39:07	68	1:05:56	