



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Hundertmark, Tonia

Association: Hannover  
Dossard: 191

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:09:57

Vitesse: 8.21 km/h  
Kilométrage: 7:15 min/km

Place par parcours/Total: 453 (de 537)  
Place par parcours/Femmes: 70 (de 97)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:02:52

Place par catégorie: 10(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:29:41

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	21:51	6:37	7	4:57	59	6:52	3.30	21:51	6:37	7	4:57	59	6:52	
Schlüsie	3.10	23:08	7:27	6	3:25	47	6:24	6.40	44:59	7:01	7	8:22	52	13:05	
Hermannsklippe	2.60	21:28	8:15	6	3:48	54	7:02	9.00	1:06:27	7:23	7	12:10	54	19:42	
Brocken	3.10	37:31	12:06	11	9:15	74	14:50	12.10	1:43:58	8:35	8	21:25	60	34:32	
Eiserner Handwe	3.60	24:37	6:50	11	6:57	84	10:16	15.70	2:08:35	8:11	9	27:23	65	44:11	
Schlüsie	4.10	22:58	5:36	11	4:57	84	9:28	19.80	2:31:33	7:39	9	32:12	68	52:32	
Loddenke	3.10	17:49	5:44	10	3:55	72	6:33	22.90	2:49:22	7:23	9	35:38	68	59:05	
Ilseburg/Markt	3.30	20:35	6:14	12	5:23	79	8:00	26.20	3:09:57	7:15	10	40:16	70	1:07:05	