



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Kintrup, Andreas

Association: Clarholz-Heerde
Dossard: 210

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:12:50

Vitesse: 8.09 km/h
Kilométrage: 7:22 min/km

Place par parcours/Total: 460 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 388 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 55(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:56

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	21:48	6:36	47	7:31	347	9:36	3.30	21:48	6:36	47	7:31	347	9:36
Schlüsie	3.10	23:20	7:31	46	7:35	342	9:56	6.40	45:08	7:03	47	15:06	349	19:32
Hermannsklippe	2.60	23:44	9:07	56	10:04	406	11:50	9.00	1:08:52	7:39	55	25:10	382	31:22
Brocken	3.10	38:20	12:21	56	17:31	399	20:07	12.10	1:47:12	8:51	55	42:41	387	51:29
Eiserner Handwe	3.60	24:10	6:42	50	10:33	383	11:34	15.70	2:11:22	8:22	55	53:14	393	1:03:03
Schlüsie	4.10	22:26	5:28	48	9:08	375	10:29	19.80	2:33:48	7:46	54	1:02:22	390	1:13:32
Loddenke	3.10	17:47	5:44	46	6:28	360	7:43	22.90	2:51:35	7:29	55	1:08:50	389	1:21:15
Ilseburg/Markt	3.30	21:15	6:26	55	9:04	391	9:51	26.20	3:12:50	7:21	55	1:17:54	388	1:31:06