



52. Brockenlauf Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Gauert, Nasira

Association: Wolfsburg

Dossard: 132

Circuit: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:13:18

Vitesse: 8.13 km/h

Kilométrage: 7:23 min/km

Place par parcours/Total: 463 (de 537)

Place par parcours/Femmes: 74 (de 97)

Meilleur temps dans le parcours: 2:02:52

Place par catégorie: 12(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:41:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	24:43	7:29	17	5:18	92	9:44	3.30	24:43	7:29	17	5:18	92	9:44
Schlüsie	3.10	28:11	9:05	16	6:54	92	11:27	6.40	52:54	8:15	16	11:56	94	21:00
Hermannsklippe	2.60	24:56	9:35	16	6:03	90	10:30	9.00	1:17:50	8:38	16	17:25	92	31:05
Brocken	3.10	39:50	12:50	14	9:20	84	17:09	12.10	1:57:40	9:43	16	25:10	91	48:14
Eiserner Handwe	3.60	21:13	5:53	9	1:29	51	6:52	15.70	2:18:53	8:50	15	26:31	88	54:29
Schlüsie	4.10	18:52	4:36	2	0:19	30	5:22	19.80	2:37:45	7:58	13	26:25	77	58:44
Loddenke	3.10	16:12	5:13	9	1:59	54	4:56	22.90	2:53:57	7:35	12	28:24	75	1:03:40
Ilseburg/Markt	3.30	19:21	5:51	11	3:00	67	6:46	26.20	3:13:18	7:22	12	31:24	74	1:10:26