



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Strohmeier, Andreas

Association: Lauffreife Feierabend Einbeck
Dossard: 413

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:13:38

Vitesse: 8.06 km/h
Kilométrage: 7:23 min/km

Place par parcours/Total: 464 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 390 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 56(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	23:02	6:58	56	7:35	408	10:50	3.30	23:02	6:58	56	7:35	408	10:50
Schlüsie	3.10	25:52	8:20	56	7:58	408	12:28	6.40	48:54	7:38	57	15:29	415	23:18
Hermannsklippe	2.60	23:34	9:03	56	8:04	400	11:40	9.00	1:12:28	8:03	57	22:49	410	34:58
Brocken	3.10	37:02	11:56	52	12:20	388	18:49	12.10	1:49:30	9:02	56	34:08	401	53:47
Eiserner Handwe	3.60	21:40	6:01	43	6:22	320	9:04	15.70	2:11:10	8:21	54	40:00	391	1:02:51
Schlüsie	4.10	22:10	5:24	52	6:50	370	10:13	19.80	2:33:20	7:44	54	46:50	388	1:13:04
Loddenke	3.10	18:57	6:06	55	6:32	387	8:53	22.90	2:52:17	7:31	56	53:22	391	1:21:57
Ilseburg/Markt	3.30	21:21	6:28	54	7:31	394	9:57	26.20	3:13:38	7:23	56	1:00:29	390	1:31:54