



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Twyrdy, Krystian

Association: Team Wetzsteine
Dossard: 437

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 3:15:54

Vitesse: 7.96 km/h
Kilométrage: 7:29 min/km

Place par parcours/Total: 470 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 395 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 25(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:05

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	23:06	7:00	27	5:18	410	10:54	3.30	23:06	7:00	27	5:18	410	10:54
Schlüsie	3.10	25:12	8:07	28	5:55	397	11:48	6.40	48:18	7:32	26	10:47	402	22:42
Hermannsklippe	2.60	22:35	8:41	24	6:06	387	10:41	9.00	1:10:53	7:52	25	16:53	395	33:23
Brocken	3.10	36:46	11:51	24	8:44	377	18:33	12.10	1:47:39	8:53	24	25:37	390	51:56
Eiserner Handwe	3.60	23:52	6:37	25	7:18	378	11:16	15.70	2:11:31	8:22	25	32:04	394	1:03:12
Schlüsie	4.10	23:36	5:45	28	6:57	401	11:39	19.80	2:35:07	7:50	25	38:52	394	1:14:51
Loddenke	3.10	19:27	6:16	31	6:04	401	9:23	22.90	2:54:34	7:37	25	44:56	392	1:24:14
Ilseburg/Markt	3.30	21:20	6:27	30	6:53	393	9:56	26.20	3:15:54	7:28	25	51:49	395	1:34:10