



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Glodek, Viola

Association: Berlin
Dossard: 143

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:16:17

Vitesse: 7.95 km/h
Kilométrage: 7:29 min/km

Place par parcours/Total: 473 (de 537)
Place par parcours/Femmes: 76 (de 97)
Meilleur temps dans le parcours: 2:02:52

Place par catégorie: 12(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:13:55

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	22:12	6:43	10	5:40	65	7:13	3.30	22:12	6:43	10	5:40	65	7:13
Schlüsie	3.10	26:23	8:30	12	7:48	83	9:39	6.40	48:35	7:35	11	13:28	74	16:41
Hermannsklippe	2.60	24:44	9:30	12	8:35	87	10:18	9.00	1:13:19	8:08	12	22:03	78	26:34
Brocken	3.10	42:13	13:37	12	16:23	91	19:32	12.10	1:55:32	9:32	12	38:26	88	46:06
Eiserner Handwe	3.60	23:08	6:25	12	7:18	73	8:47	15.70	2:18:40	8:49	12	45:44	87	54:16
Schlüsie	4.10	21:52	5:20	12	7:08	73	8:22	19.80	2:40:32	8:06	12	52:52	84	1:01:31
Loddenke	3.10	16:40	5:22	12	4:26	63	5:24	22.90	2:57:12	7:44	12	57:18	81	1:06:55
Ilseburg/Markt	3.30	19:05	5:46	12	5:04	63	6:30	26.20	3:16:17	7:29	12	1:02:22	76	1:13:25