



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Stoisiek, Frank

Association: CLUB PIONEROS GERMANY
Dossard: 409

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 3:16:54

Vitesse: 7.92 km/h
Kilométrage: 7:31 min/km

Place par parcours/Total: 477 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 399 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 26(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:05

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	23:35	7:08	29	5:47	422	11:23	3.30	23:35	7:08	29	5:47	422	11:23	
Schlüsie	3.10	26:41	8:36	30	7:24	417	13:17	6.40	50:16	7:51	29	12:45	424	24:40	
Hermannsklippe	2.60	25:00	9:36	31	8:31	425	13:06	9.00	1:15:16	8:21	30	21:16	427	37:46	
Brocken	3.10	39:44	12:49	27	11:42	411	21:31	12.10	1:55:00	9:30	29	32:58	421	59:17	
Eiserner Handwe	3.60	22:03	6:07	19	5:29	328	9:27	15.70	2:17:03	8:43	27	37:36	406	1:08:44	
Schlüsie	4.10	21:54	5:20	22	5:15	362	9:57	19.80	2:38:57	8:01	26	42:42	404	1:18:41	
Loddenke	3.10	16:51	5:26	21	3:28	321	6:47	22.90	2:55:48	7:40	26	46:10	397	1:25:28	
Ilseburg/Markt	3.30	21:06	6:23	29	6:39	388	9:42	26.20	3:16:54	7:30	26	52:49	399	1:35:10	