



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Schlottag, Nicole

Association: Gaensefurther Sportbewegung  
Dossard: 370

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:16:59

Vitesse: 7.98 km/h  
Kilométrage: 7:31 min/km

Place par parcours/Total: 478 (de 537)  
Place par parcours/Femmes: 79 (de 97)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:02:52

Place par catégorie: 11(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:29:41

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	23:02	6:58	12	6:08	76	8:03	3.30	23:02	6:58	12	6:08	76	8:03	
Schlüsie	3.10	26:45	8:37	14	7:02	84	10:01	6.40	49:47	7:46	14	13:10	82	17:53	
Hermannsklippe	2.60	23:25	9:00	12	5:45	73	8:59	9.00	1:13:12	8:07	12	18:55	77	26:27	
Brocken	3.10	40:22	13:01	14	12:06	85	17:41	12.10	1:53:34	9:23	13	31:01	83	44:08	
Eiserner Handwe	3.60	22:31	6:15	9	4:51	71	8:10	15.70	2:16:05	8:40	12	34:53	79	51:41	
Schlüsie	4.10	21:51	5:19	9	3:50	72	8:21	19.80	2:37:56	7:58	11	38:35	79	58:55	
Loddenke	3.10	18:35	5:59	12	4:41	81	7:19	22.90	2:56:31	7:42	11	42:47	78	1:06:14	
Ilseburg/Markt	3.30	20:28	6:12	11	5:16	78	7:53	26.20	3:16:59	7:31	11	47:18	79	1:14:07	