



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Ehrenfeld, Doreen

Association: Seeburg  
Dossard: 102

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:17:25

Vitesse: 7.90 km/h  
Kilométrage: 7:32 min/km

Place par parcours/Total: 481 (de 537)  
Place par parcours/Femmes: 81 (de 97)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:02:52

Place par catégorie: 12(de 16)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:29:41

| Temps intermédiaires |          |             | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |          |             |              |             |              |             |               |
|----------------------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| Poste                | Etape km | Etape Temps | Etape min/km      | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes  | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Loddenke             | 3.30     | 23:53       | 7:14              | 15          | 6:59         | 86          | 8:54           | 3.30     | 23:53       | 7:14         | 15          | 6:59         | 86          | 8:54          |
| Schlüsie             | 3.10     | 27:31       | 8:52              | 16          | 7:48         | 91          | 10:47          | 6.40     | 51:24       | 8:01         | 16          | 14:47        | 91          | 19:30         |
| Hermannsklippe       | 2.60     | 24:11       | 9:18              | 14          | 6:31         | 82          | 9:45           | 9.00     | 1:15:35     | 8:23         | 16          | 21:18        | 89          | 28:50         |
| Brocken              | 3.10     | 40:40       | 13:07             | 16          | 12:24        | 88          | 17:59          | 12.10    | 1:56:15     | 9:36         | 16          | 33:42        | 90          | 46:49         |
| Eiserner Handwe      | 3.60     | 22:19       | 6:11              | 8           | 4:39         | 67          | 7:58           | 15.70    | 2:18:34     | 8:49         | 14          | 37:22        | 85          | 54:10         |
| Schlüsie             | 4.10     | 20:44       | 5:03              | 6           | 2:43         | 60          | 7:14           | 19.80    | 2:39:18     | 8:02         | 13          | 39:57        | 82          | 1:00:17       |
| Loddenke             | 3.10     | 18:02       | 5:49              | 11          | 4:08         | 76          | 6:46           | 22.90    | 2:57:20     | 7:44         | 12          | 43:36        | 82          | 1:07:03       |
| Ilseburg/Markt       | 3.30     | 20:05       | 6:05              | 10          | 4:53         | 74          | 7:30           | 26.20    | 3:17:25     | 7:32         | 12          | 47:44        | 81          | 1:14:33       |