52. Brockenlauf

Ilsenburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Arnhold, Petra

Association: Rennsteiglaufverein
Dossard: 150

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 3:18:19

Vitesse: 7.93 km/h
Kilométrage: 7:34 min/km

Place par parcours/Total: 484 (de 537)
Place par parcours/Femmes: 82 (de 97)
Meilleur temps dans le parcours: 2:02:52

Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:48:46

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	24:21	7:22	4	3:39	88	9:22	3.30	24:21	7:22	4	3:39	88	9:22
Schlüsie	3.10	26:12	8:27	4	3:13	80	9:28	6.40	50:33	7:53	4	6:52	85	18:39
Hermannsklippe	2.60	23:11	8:54	4	2:32	70	8:45	9.00	1:13:44	8:11	4	9:24	81	26:59
Brocken	3.10	37:19	12:02	3	4:07	70	14:38	12.10	1:51:03	9:10	4	13:31	76	41:37
Eiserner Handwe	3.60	24:01	6:40	4	5:04	79	9:40	15.70	2:15:04	8:36	4	18:35	77	50:40
Schlüsie	4.10	22:56	5:35	4	4:12	82	9:26	19.80	2:38:00	7:58	4	22:47	80	58:59
Loddenke	3.10	18:52	6:05	4	3:00	85	7:36	22.90	2:56:52	7:43	4	25:47	79	1:06:35
Ilsenburg/Markt	3.30	21:27	6:30	4	3:46	86	8:52	26.20	3:18:19	7:34	4	29:33	82	1:15:27