



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Seiler, Martin

Association: Viermärker Waldlaufgemeinschaft
Dossard: 558

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 3:18:26

Vitesse: 7.86 km/h
Kilométrage: 7:34 min/km

Place par parcours/Total: 486 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 403 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 27(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:05

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	21:49	6:36	19	4:01	348	9:37	3.30	21:49	6:36	19	4:01	348	9:37	
Schlüsie	3.10	25:10	8:07	27	5:53	396	11:46	6.40	46:59	7:20	23	9:28	382	21:23	
Hermannsklippe	2.60	24:23	9:22	27	7:54	416	12:29	9.00	1:11:22	7:55	26	17:22	399	33:52	
Brocken	3.10	40:45	13:08	29	12:43	419	22:32	12.10	1:52:07	9:15	27	30:05	408	56:24	
Eiserner Handwe	3.60	25:36	7:06	28	9:02	409	13:00	15.70	2:17:43	8:46	28	38:16	409	1:09:24	
Schlüsie	4.10	23:18	5:40	25	6:39	396	11:21	19.80	2:41:01	8:07	28	44:46	411	1:20:45	
Loddenke	3.10	18:49	6:04	28	5:26	384	8:45	22.90	2:59:50	7:51	28	50:12	409	1:29:30	
Ilseburg/Markt	3.30	18:36	5:38	18	4:09	304	7:12	26.20	3:18:26	7:34	27	54:21	403	1:36:42	