



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Wittig, Axel

Association: TuS Hasede  
Dossard: 473

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 3:19:38

Vitesse: 7.81 km/h  
Kilométrage: 7:37 min/km

Place par parcours/Total: 491 (de 537)  
Place par parcours/Hommes: 407 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:57:55

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |               | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |            |               |  |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|---------------|--|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Homm | Retard Hommes |  |
| Loddenke        | 3.30                 | 23:30       | 7:07         | 3           | 2:30         | 420        | 11:18         | 3.30              | 23:30       | 7:07         | 3           | 2:30           | 420        | 11:18         |  |
| Schlüsie        | 3.10                 | 25:03       | 8:04         | 3           | 1:43         | 392        | 11:39         | 6.40              | 48:33       | 7:35         | 3           | 4:13           | 410        | 22:57         |  |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 22:22       | 8:36         | 3           | 0:32         | 382        | 10:28         | 9.00              | 1:10:55     | 7:52         | 3           | 4:44           | 396        | 33:25         |  |
| Brocken         | 3.10                 | 38:30       | 12:25        | 3           | 3:45         | 401        | 20:17         | 12.10             | 1:49:25     | 9:02         | 3           | 7:02           | 400        | 53:42         |  |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 25:29       | 7:04         | 4           | 4:14         | 407        | 12:53         | 15.70             | 2:14:54     | 8:35         | 3           | 11:16          | 404        | 1:06:35       |  |
| Schlüsie        | 4.10                 | 24:41       | 6:01         | 4           | 4:51         | 414        | 12:44         | 19.80             | 2:39:35     | 8:03         | 3           | 16:07          | 408        | 1:19:19       |  |
| Loddenke        | 3.10                 | 19:12       | 6:11         | 3           | 2:56         | 390        | 9:08          | 22.90             | 2:58:47     | 7:48         | 3           | 19:03          | 408        | 1:28:27       |  |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 20:51       | 6:19         | 3           | 2:40         | 378        | 9:27          | 26.20             | 3:19:38     | 7:37         | 3           | 21:43          | 407        | 1:37:54       |  |