



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Gemm, Sarah

Association: Hann.Münden
Dossard: 136

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 3:21:20

Vitesse: 7.75 km/h
Kilométrage: 7:41 min/km

Place par parcours/Total: 495 (de 537)
Place par parcours/Femmes: 86 (de 97)
Meilleur temps dans le parcours: 2:02:52

Place par catégorie: 10(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:03:43

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	23:47	7:12	10	8:48	84	8:48	3.30	23:47	7:12	10	8:48	84	8:48	
Schlüsie	3.10	28:28	9:10	10	11:33	94	11:44	6.40	52:15	8:09	10	20:21	93	20:21	
Hermannsklippe	2.60	25:17	9:43	10	10:24	92	10:51	9.00	1:17:32	8:36	10	30:45	91	30:47	
Brocken	3.10	37:32	12:06	9	13:07	75	14:51	12.10	1:55:04	9:30	10	43:52	87	45:38	
Eiserner Handwe	3.60	23:31	6:31	9	9:10	77	9:10	15.70	2:18:35	8:49	10	53:02	86	54:11	
Schlüsie	4.10	22:28	5:28	10	8:58	79	8:58	19.80	2:41:03	8:08	10	1:02:00	85	1:02:02	
Loddenke	3.10	18:37	6:00	10	7:02	83	7:21	22.90	2:59:40	7:50	10	1:09:02	85	1:09:23	
Ilseburg/Markt	3.30	21:40	6:33	10	8:38	89	9:05	26.20	3:21:20	7:41	10	1:17:37	86	1:18:28	