



52. Brockenlauf Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Rettberg, Sven

Association: Solling Runner
Dossard: 341

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:31:13

Vitesse: 7.39 km/h
Kilométrage: 8:04 min/km

Place par parcours/Total: 518 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 426 (de 440)
Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44
Place par catégorie: 58(de 61)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Loddenke	3.30	21:57	6:39	48	7:26	355	9:45	3.30	21:57	6:39	48	7:26	355	9:45
Schlüsle	3.10	26:46	8:38	58	10:37	421	13:22	6.40	48:43	7:36	57	17:42	413	23:07
Hermannsklippe	2.60	26:01	10:00	59	11:55	431	14:07	9.00	1:14:44	8:18	58	29:37	423	37:14
Brocken	3.10	45:56	14:49	61	23:26	438	27:43	12.10	2:00:40	9:58	59	52:37	431	1:04:57
Eiserner Handwe	3.60	25:04	6:57	55	11:05	399	12:28	15.70	2:25:44	9:16	58	1:03:26	430	1:17:25
Schlüsle	4.10	22:49	5:33	52	9:17	383	10:52	19.80	2:48:33	8:30	59	1:12:42	428	1:28:17
Loddenke	3.10	19:25	6:15	55	8:08	400	9:21	22.90	3:07:58	8:12	59	1:20:37	428	1:37:38
Ilseburg/Markt	3.30	23:15	7:02	58	10:18	423	11:51	26.20	3:31:13	8:03	58	1:30:48	426	1:49:29