



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Schlottag, Jens

Association: Gaensefurther Sportbewegung
Dossard: 369

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:33:27

Vitesse: 7.31 km/h
Kilométrage: 8:09 min/km

Place par parcours/Total: 521 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 429 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 59(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	22:41	6:52	54	8:10	395	10:29	3.30	22:41	6:52	54	8:10	395	10:29
Schlüsie	3.10	25:49	8:19	55	9:40	407	12:25	6.40	48:30	7:34	55	17:29	408	22:54
Hermannsklippe	2.60	24:52	9:33	57	10:46	422	12:58	9.00	1:13:22	8:09	56	28:15	414	35:52
Brocken	3.10	37:01	11:56	51	14:31	387	18:48	12.10	1:50:23	9:07	54	42:20	404	54:40
Eiserner Handwe	3.60	28:15	7:50	61	14:16	433	15:39	15.70	2:18:38	8:49	56	56:20	415	1:10:19
Schlüsie	4.10	25:29	6:12	58	11:57	421	13:32	19.80	2:44:07	8:17	56	1:08:16	417	1:23:51
Loddenke	3.10	23:07	7:27	60	11:50	432	13:03	22.90	3:07:14	8:10	57	1:19:53	426	1:36:54
Ilseburg/Markt	3.30	26:13	7:56	60	13:16	434	14:49	26.20	3:33:27	8:08	59	1:33:02	429	1:51:43