



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Seegers, Kai

Association: Berlin  
Dossard: 392

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:35:25

Vitesse: 7.24 km/h  
Kilométrage: 8:13 min/km

Place par parcours/Total: 522 (de 537)  
Place par parcours/Hommes: 430 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 60(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:25

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	23:07	7:00	57	8:36	411	10:55	3.30	23:07	7:00	57	8:36	411	10:55
Schlüsie	3.10	28:32	9:12	60	12:23	434	15:08	6.40	51:39	8:04	60	20:38	429	26:03
Hermannsklippe	2.60	25:41	9:52	58	11:35	430	13:47	9.00	1:17:20	8:35	59	32:13	429	39:50
Brocken	3.10	44:03	14:12	59	21:33	434	25:50	12.10	2:01:23	10:01	60	53:20	433	1:05:40
Eiserner Handwe	3.60	26:03	7:14	56	12:04	414	13:27	15.70	2:27:26	9:23	60	1:05:08	432	1:19:07
Schlüsie	4.10	27:03	6:35	61	13:31	432	15:06	19.80	2:54:29	8:48	60	1:18:38	434	1:34:13
Loddenke	3.10	19:20	6:14	53	8:03	397	9:16	22.90	3:13:49	8:27	60	1:26:28	431	1:43:29
Ilseburg/Markt	3.30	21:36	6:32	55	8:39	399	10:12	26.20	3:35:25	8:13	60	1:35:00	430	1:53:41