



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Habelt, Holger

Association: GutsMuths-Rennsteiglaufverein
Dossard: 157

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 3:35:40

Vitesse: 7.23 km/h
Kilométrage: 8:14 min/km

Place par parcours/Total: 523 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 431 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 32(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:05

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | |
| Loddenke | 3.30 | 24:45 | 7:30 | 31 | 6:57 | 430 | 12:33 | 3.30 | 24:45 | 7:30 | 31 | 6:57 | 430 | 12:33 | |
| Schlüsie | 3.10 | 28:16 | 9:07 | 32 | 8:59 | 433 | 14:52 | 6.40 | 53:01 | 8:17 | 32 | 15:30 | 433 | 27:25 | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 26:17 | 10:06 | 32 | 9:48 | 432 | 14:23 | 9.00 | 1:19:18 | 8:48 | 32 | 25:18 | 434 | 41:48 | |
| Brocken | 3.10 | 45:05 | 14:32 | 32 | 17:03 | 436 | 26:52 | 12.10 | 2:04:23 | 10:16 | 32 | 42:21 | 435 | 1:08:40 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 24:52 | 6:54 | 26 | 8:18 | 396 | 12:16 | 15.70 | 2:29:15 | 9:30 | 32 | 49:48 | 434 | 1:20:56 | |
| Schlüsie | 4.10 | 23:46 | 5:47 | 29 | 7:07 | 405 | 11:49 | 19.80 | 2:53:01 | 8:44 | 32 | 56:46 | 432 | 1:32:45 | |
| Loddenke | 3.10 | 19:14 | 6:12 | 30 | 5:51 | 393 | 9:10 | 22.90 | 3:12:15 | 8:23 | 32 | 1:02:37 | 430 | 1:41:55 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 23:25 | 7:05 | 32 | 8:58 | 425 | 12:01 | 26.20 | 3:35:40 | 8:13 | 32 | 1:11:35 | 431 | 1:53:56 | |