



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Exploitation détaillée

Zindler, Mark

Association: Ultra-Motten Potsdam
Dossard: 488

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:43:44

Vitesse: 7.03 km/h
Kilométrage: 8:32 min/km

Place par parcours/Total: 528 (de 537)
Place par parcours/Hommes: 435 (de 440)

Meilleur temps dans le parcours: 1:41:44

Place par catégorie: 55(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	23:27	7:06	54	9:30	419	11:15	3.30	23:27	7:06	54	9:30	419	11:15
Schlüsie	3.10	27:19	8:48	54	11:37	427	13:55	6.40	50:46	7:55	54	21:07	427	25:10
Hermannsklippe	2.60	24:07	9:16	53	9:54	415	12:13	9.00	1:14:53	8:19	54	31:01	424	37:23
Brocken	3.10	42:25	13:40	55	19:19	428	24:12	12.10	1:57:18	9:41	54	50:20	426	1:01:35
Eiserner Handwe	3.60	27:40	7:41	55	13:32	430	15:04	15.70	2:24:58	9:14	54	1:03:19	428	1:16:39
Schlüsie	4.10	28:14	6:53	55	14:43	434	16:17	19.80	2:53:12	8:44	55	1:16:56	433	1:32:56
Loddenke	3.10	26:19	8:29	55	15:35	438	16:15	22.90	3:19:31	8:42	55	1:31:01	437	1:49:11
Ilseburg/Markt	3.30	24:13	7:20	54	11:46	430	12:49	26.20	3:43:44	8:32	55	1:42:47	435	2:02:00