



## 7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

### Exploitation détaillée

**Panse, Adrian**

Association: USV Erfurt

Dossard: 101

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 33:36

Vitesse: 17.86 km/h

Kilométrage: 3:22 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 61)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 33:36

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:36

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm				Homm			
Runde	2.00	6:36	3:17	1	-	1	-	2.00	6:36	3:17	1	-	1	-	2.00	6:36	3:17	1	-	1	-
Runde	2.00	6:40	3:20	1	-	1	-	4.00	13:16	3:19	1	-	1	-	4.00	13:16	3:19	1	-	1	-
Runde	2.00	6:47	3:23	1	-	1	-	6.00	20:03	3:20	1	-	1	-	6.00	20:03	3:20	1	-	1	-
Runde	2.00	6:49	3:24	1	-	1	-	8.00	26:52	3:21	1	-	1	-	8.00	26:52	3:21	1	-	1	-
Ziel	2.00	6:44	3:22	1	-	1	-	10.00	33:36	3:21	1	-	1	-	10.00	33:36	3:21	1	-	1	-