



7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

Exploitation détaillée

Lehnert, Sven

Association: Raildox Erfurt

Dossard: 159

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 39:09

Vitesse: 15.33 km/h

Kilométrage: 3:55 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 61)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 33:36

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	7:25	3:42	1	-	7	0:49	2.00	7:25	3:42	1	-	7	0:49
Runde	2.00	7:40	3:50	1	-	6	1:00	4.00	15:05	3:46	1	-	7	1:49
Runde	2.00	7:51	3:55	1	-	7	1:04	6.00	22:56	3:49	1	-	7	2:53
Runde	2.00	8:01	4:00	1	-	7	1:12	8.00	30:57	3:52	1	-	7	4:05
Ziel	2.00	8:12	4:05	1	-	9	1:28	10.00	39:09	3:54	1	-	7	5:33