



7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

Exploitation détaillée

Pawlik, Mario

Association: Pawliks Lauffamily

Dossard: 134

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 46:44

Vitesse: 12.84 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 61)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 33:36

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm				Homm			
Runde	2.00	8:24	4:12	1	-	12	1:48	2.00	8:24	4:12	1	-	12	1:48	2.00	8:24	4:12	1	-	12	1:48
Runde	2.00	8:51	4:25	1	-	13	2:11	4.00	17:15	4:18	1	-	13	3:59	4.00	17:15	4:18	1	-	13	3:59
Runde	2.00	9:26	4:43	1	-	16	2:39	6.00	26:41	4:26	1	-	13	6:38	6.00	26:41	4:26	1	-	13	6:38
Runde	2.00	9:54	4:57	1	-	19	3:05	8.00	36:35	4:34	1	-	14	9:43	8.00	36:35	4:34	1	-	14	9:43
Ziel	2.00	10:09	5:04	1	-	26	3:25	10.00	46:44	4:40	1	-	16	13:08	10.00	46:44	4:40	1	-	16	13:08