



# 7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

## Exploitation détaillée

**Pawlik, Mario**

Association: Pawliks Lauffamily

Dossard: 134

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 46:44

Vitesse: 12.84 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 61)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 33:36

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:44

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	8:24	4:12	1	-	12	1:48	2.00	8:24	4:12	1	-	12	1:48
Runde	2.00	8:51	4:25	1	-	13	2:11	4.00	17:15	4:18	1	-	13	3:59
Runde	2.00	9:26	4:43	1	-	16	2:39	6.00	26:41	4:26	1	-	13	6:38
Runde	2.00	9:54	4:57	1	-	19	3:05	8.00	36:35	4:34	1	-	14	9:43
Ziel	2.00	10:09	5:04	1	-	26	3:25	10.00	46:44	4:40	1	-	16	13:08