



7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

Exploitation détaillée

Pawlik, Heiko

Association: Pawliks Lauffamily

Dossard: 162

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 49:08

Vitesse: 12.21 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 61)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 33:36

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	9:13	4:36	2	1:48	23	2:37	2.00	9:13	4:36	2	1:48	23	2:37
Runde	2.00	9:40	4:49	3	2:00	24	3:00	4.00	18:53	4:43	2	3:48	24	5:37
Runde	2.00	10:01	5:00	3	2:10	26	3:14	6.00	28:54	4:48	3	5:58	25	8:51
Runde	2.00	10:08	5:03	3	2:07	24	3:19	8.00	39:02	4:52	3	8:05	25	12:10
Ziel	2.00	10:06	5:02	3	1:54	25	3:22	10.00	49:08	4:54	3	9:59	25	15:32