



# 7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

## Exploitation détaillée

**Buday, Philipp**

Association: Erfurt

Dossard: 168

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 49:09

Vitesse: 12.21 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 61)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 33:36

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:36

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Runde	2.00	9:01	4:30	3	2:25	20	2:25	2.00	9:01	4:30	3	2:25	20	2:25	2.00	9:01	4:30	3	2:25	20	2:25	3	2:25	20	2:25	3	2:25	20	2:25
Runde	2.00	9:43	4:51	3	3:03	25	3:03	4.00	18:44	4:41	3	5:28	23	5:28	4.00	18:44	4:41	3	5:28	23	5:28	3	5:28	23	5:28	3	5:28	23	5:28
Runde	2.00	9:51	4:55	2	3:04	22	3:04	6.00	28:35	4:45	3	8:32	23	8:32	6.00	28:35	4:45	3	8:32	23	8:32	3	8:32	23	8:32	3	8:32	23	8:32
Runde	2.00	10:23	5:11	3	3:34	28	3:34	8.00	38:58	4:52	3	12:06	24	12:06	8.00	38:58	4:52	3	12:06	24	12:06	3	12:06	24	12:06	3	12:06	24	12:06
Ziel	2.00	10:11	5:05	3	3:27	27	3:27	10.00	49:09	4:54	4	15:33	26	15:33	10.00	49:09	4:54	4	15:33	26	15:33	4	15:33	26	15:33	4	15:33	26	15:33