



# 7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

## Exploitation détaillée

**Steiner, Sebastian**

Association: Erfurt

Dossard: 156

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 55:23

Vitesse: 10.83 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 61)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 33:36

Place par catégorie: 19(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	10:23	5:11	21	3:47	39	3:47	2.00	10:23	5:11	21	3:47	39	3:47
Runde	2.00	10:40	5:19	19	3:58	37	4:00	4.00	21:03	5:15	19	7:45	37	7:47
Runde	2.00	11:15	5:37	20	4:18	38	4:28	6.00	32:18	5:22	20	12:03	38	12:15
Runde	2.00	11:47	5:53	21	4:46	40	4:58	8.00	44:05	5:30	20	16:46	38	17:13
Ziel	2.00	11:18	5:39	19	4:20	38	4:34	10.00	55:23	5:32	19	21:02	38	21:47