



# 7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

## Exploitation détaillée

**Steinecke, Martin**

Association: -

Dossard: 144

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 59:40

Vitesse: 10.06 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 61)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 50)

Meilleur temps dans le parcours: 33:36

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	11:35	5:47	6	2:20	47	4:59	2.00	11:35	5:47	6	2:20	47	4:59
Runde	2.00	11:53	5:56	6	2:45	45	5:13	4.00	23:28	5:51	6	5:05	46	10:12
Runde	2.00	11:52	5:56	6	2:37	41	5:05	6.00	35:20	5:53	6	7:42	45	15:17
Runde	2.00	12:03	6:01	6	2:41	42	5:14	8.00	47:23	5:55	6	10:23	45	20:31
Ziel	2.00	12:17	6:08	6	2:59	42	5:33	10.00	59:40	5:58	6	13:22	45	26:04