



7. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 28.06.2023

Exploitation détaillée

Komander, Christiane

Association: Erfurt

Dossard: 125

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:03:41

Vitesse: 9.42 km/h

Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 61)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 11)

Meilleur temps dans le parcours: 41:59

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde	2.00	11:47	5:53	1	-	11	3:24	2.00	11:47	5:53	1	-	11	3:24	2.00	11:47	5:53	1	-	11	3:24	2.00	11:47	5:53	1	-	11	3:24
Runde	2.00	12:03	6:01	1	-	9	3:34	4.00	23:50	5:57	1	-	10	6:58	2.00	12:03	6:01	1	-	9	3:34	4.00	23:50	5:57	1	-	10	6:58
Runde	2.00	12:42	6:20	1	-	9	4:11	6.00	36:32	6:05	1	-	10	11:09	2.00	12:42	6:20	1	-	9	4:11	6.00	36:32	6:05	1	-	10	11:09
Runde	2.00	13:22	6:41	1	-	10	4:57	8.00	49:54	6:14	1	-	10	16:06	2.00	13:22	6:41	1	-	10	4:57	8.00	49:54	6:14	1	-	10	16:06
Ziel	2.00	13:47	6:53	1	-	10	5:36	10.00	1:03:41	6:22	1	-	10	21:42	2.00	13:47	6:53	1	-	10	5:36	10.00	1:03:41	6:22	1	-	10	21:42