



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

### Steffen, Krannich

Association: Beachvolleyball Club Altenfeld  
Dossard: 228

Circuit: 9.50 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59)

Temps total: 51:16

Vitesse: 11.12 km/h  
Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 248)  
Place par parcours/Hommes: 85 (de 152)  
Meilleur temps dans le parcours: 33:01  
Place par catégorie: 8(de 21)  
Meilleur temps dans la catégorie: 40:24