



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Rädel, Jörg**

Association: SV Eintracht Frankenhain  
Dossard: 152

Circuit: 9.50 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54)

Temps total: 51:08

Vitesse: 10.56 km/h  
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 248)  
Place par parcours/Hommes: 82 (de 152)  
Meilleur temps dans le parcours: 33:01  
Place par catégorie: 11(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 39:03