



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

Herrling, Kai

Association: WalschbergRunners

Dossard: 241

Circuit: 9.50 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49)

Temps total: 52:26

Vitesse: 10.87 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 248)

Place par parcours/Hommes: 94 (de 152)

Meilleur temps dans le parcours: 33:01

Place par catégorie: 16(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:01