



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

**Lösch, Silke**

Association: Rennsteiglaufverein

Dossard: 130

Circuit: 9.50 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54)

Temps total: 53:03

Vitesse: 10.74 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 248)

Place par parcours/Femmes: 30 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 40:45

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:37