



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Rexhäuser, Dirk

Dossard: 154

Circuit: 9.50 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49)

Temps total: 53:14

Vitesse: 10.71 km/h

Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 137 (de 248)

Place par parcours/Hommes: 106 (de 152)

Meilleur temps dans le parcours: 33:01

Place par catégorie: 18(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:01