



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

### Ratdke, Karsten

Association: Gräfinau Angstädt  
Dossard: 226

Circuit: 9.50 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64)

Temps total: 53:40

Vitesse: 10.06 km/h  
Kilométrage: 5:39 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 248)  
Place par parcours/Hommes: 110 (de 152)

Meilleur temps dans le parcours: 33:01

Place par catégorie: 8(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 43:27