



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Lorenz-Dietz, Frank

Association: Vaihingen an der Enz

Dossard: 245

Circuit: 9.50 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54)

Temps total: 53:55

Vitesse: 10.02 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 147 (de 248)

Place par parcours/Hommes: 111 (de 152)

Meilleur temps dans le parcours: 33:01

Place par catégorie: 13(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:03