



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Heuschkel, Volker

Association: FireFighters Rad`l- und Lauffreunde  
Dossard: 87

Circuit: 9.50 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54)

Temps total: 53:23

Vitesse: 10.68 km/h  
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 138 (de 248)  
Place par parcours/Hommes: 107 (de 152)

Meilleur temps dans le parcours: 33:01

Place par catégorie: 12(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 39:03