



18. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Ostertag, Steffen

Association: Sportclub Laage
Dossard: 145

Circuit: 9.50 km
Kurze Strecke

Catégorie:
Senioren M55 (55-59)

Temps total: 54:34

Vitesse: 9.90 km/h
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 153 (de 248)
Place par parcours/Hommes: 115 (de 152)

Meilleur temps dans le parcours: 33:01

Place par catégorie: 14(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:24