



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Heinemann, Stephanie

Dossard: 76

Circuit: 9.50 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39)

Temps total: 54:30

Vitesse: 10.46 km/h

Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 152 (de 248)

Place par parcours/Femmes: 38 (de 96)

Meilleur temps dans le parcours: 40:45

Place par catégorie: 7(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:19