



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

Siebenhaar, Volker

Dossard: 184

Circuit: 9.50 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M60 (60-64)

Temps total: 56:33

Vitesse: 9.55 km/h

Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 165 (de 248)

Place par parcours/Hommes: 121 (de 152)

Meilleur temps dans le parcours: 33:01

Place par catégorie: 12(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:27