



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

## Exploitation détaillée

### Reif, Bernd

Association: Laufcombo Reif /Siebleben  
Dossard: 153

Circuit: 9.50 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54)

Temps total: 41:59

Vitesse: 12.86 km/h  
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 248)  
Place par parcours/Hommes: 14 (de 152)

Meilleur temps dans le parcours: 33:01

Place par catégorie: 2(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:03