



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

Exploitation détaillée

**Bauch, Alexander**

Association: TSV Nussdorf  
Dossard: 7

Circuit: 9.50 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44)

Temps total: 42:04

Vitesse: 12.84 km/h  
Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 248)  
Place par parcours/Hommes: 15 (de 152)  
Meilleur temps dans le parcours: 33:01

Place par catégorie: 4(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 35:21